اسعاف حربى /هيّنه .د كتبه

... الإنعاش القلبي الرئوي :: الدرس السابع

إسعاف_حربى#

كل إنسان معرض لأن تحدث أمامه حالة توقف قلب لسبب من الأسباب،
أما بسبب جهد للقلب أو نزيف داخلي أو أي سبب طبي آخر يؤدي بالنتيجة إلى توقف القلب
.تعتمد إمكانية إنقاذ الشخص توقف قلبه على أول شخص شاهد ما قد حدث
كل دقيقة تمر على المصاب دون اسعاف تقلل من فرص هذا المصاب في النجاة او البقاء على قيد الحياه،
.لذا فان الوقت هنا يعني الفرق بين الحياة والموت
ان دماغ الانسان وقلبه لا يستطيعان تحمل انقطاع الدم والاوكسجين عنهما لأكثر من (6) ستة دقائق
.clincal deathحيث ان خلايا الدماغ والقلب تبدأ بالموت بعد مرور هذه الدقائق السته

ومسعفين حربين أن تكون أعيننا على جميع الأخوة وأن يتم أعلام الشخص لذلك وجب علينا كميدانيين كأطباء للمسؤول الطبي الأمير الطبي في حالة أغماء أخ أو أصابتة بأي عارض فالواجب الأخبار بسرعة المخول المتواجد في ساحة المعركة

اسعاف المصاب او محاولة الانعاش القلبي الرئوي له تقلل من فرص اعادة ان كل دقيقة تأخير في البدء بعملية فرصة المصاب في البقاء للعمل بما نسبته 10 بالمئه اي انه بمرور 10 دقائق دون البدء بالاسعاف تصبح قلبه على قيد الحياة ضئيلة جدا ان لم تكن معدومه
تتجلى اهمية انعاش القلب والرئتين في انها تزود القلب والدماغ بالدم و الاوكسجين لزيدة فرص بقاء المصاب .على قيد الحياه

ما هو الانعاش القلبي الرئوي ؟

cpr cardio pulmonary rescutation

الانعاش القلبي الرئوي

.هي عملية مزدوجة يقوم المسعف فيهما بانعاش الرئة والقلب

أما انعاش الرئة

فيتم من خلال ايصال الهواء والاوكسجين اليها عن طريق التنفس الصناعي،

واما انعاش القلب

فيتم عن طريق الضغط اليدوي على منطقة قلب المصاب (في المنطقة الواقعة بين العظم الصدري والعمود الفقري)

بحيث يتم ضخ الدم الى الاجزاء الحيوية من جسم المصاب ، خصوصا الدماغ.

ما هو توقف القلب؟ arrest

هو التوقف المفاجىء للقلب عن النبض وبذلك تتوقف عملية ضخ الدم الى الرئتين والدماغ والاعضاء الاخرى.

ومن اعراض توقف القلب ما يلي:

فقدان الوعي.unconsios
توقف التنفس.
توقف النبض.

ما هو توقف الرئتين؟

هو التوقف المفاجئ للرئتين عن العمل (التنفس) وبذلك يتوقف دخول الهواء الى الرئتين
وبالتالي ينقطع الاوكسجين عن الرئتين وباقي اعضاء الجسم.

ومن اعراض التوقف التام للرئتين ما يلي:

فقدان الوعي.
توقف التنفس.

ما هي الاسباب التي تؤدي الى حدوث التوقف القلبي الرئوي؟

هناك الكثير من الاسباب التي تؤدي الى حدوث التوقف القلبي الرئوي،

منها ما يلي:

أمراض/ مشاكل في القلب / النوبة القلبيه.

أمراض/ مشاكل تنفسيه.

الصدمة الكهربائيه.

التسمم.

الغرق / الاختناق.

السكتة القلبيه.

النزف الحاد / او الصدمة الحاده.

ويتم التعامل الاولي مع جميع هذه الحالات بنفس الطريقه.

كيف تقوم باسعاف / انعاش المصاب بتوقف القلب او الرئتين؟

◄ safety first. تأكد من انك في وضع آمن اذا اقتربت من المصاب ، احذر ان تصبح انت نفسك مصابا

◄ حاول معرفة ما اذا كان المصاب قادرا على الاستجابة ام لا، وحاول ايقاظه عن طريق هز كتفيه ومناداته بصوت مرتفع وعلى مقربة من اذنيه.

◄ حذرا في حالة المصاب على الارض أو على سطح صلب وقم بإزالة اية وسائد تكون تحت رأسه كن ضع تعاملك مع مصاب كان قد فقد وعيه اثر ارتطامه بشيء

◄ تأكد من ان المجرى التنفسي مفتوحاً، استخدم أسلوب إمالة الرأس ورفع الذقن.

: وللتأكد من ان المجرى التنفسي مفتوحا اتبع الخطوات التاليه

◄ضع اصبعين من اصابع احدى يديك تحت ذقن المصاب وارفع رأسه الى أعلى.

◄ ضع راحة يدك الاخرى على جبين المصاب ثم اضغط الى أسفل.

◄ . أنظر داخل فم المصاب للتأكد من خلو فمه من اي جسم غريب أو اسنان صناعية (طقم اسنان) أو بلغم

◄ اذا كان المصاب يعاني من أثر صدمة أو رضوض فان عليك ان تتجنب تحريك رقبته وحاول فتح المجرى التنفسي بأسلوب الضغط على الفك.

ونتأكد كذلك من وجود أي جرح أو نزيف فهذا تقييم تحقق ولمدة 10 ثوان
فيما اذا كان المصاب يتنفس أم لا وذلك بالطرق التالية :

◄ التحقق بالنظر لملاحظة ارتفاع وهبوط الصدر.

◄ التحقق بالسمع وذلك بوضع أذنك على مقربة من فم وأنف المصاب.

◄ التحقق بالحس بحيث تشعر بزفير المصاب على خدك.

هل يتنفس المصاب أم لا؟

◄ **اذا كان المصاب يتنفس** > ضعه في وضع الانقاذ وانتظر سيارة الاسعاف

◄ اذا كان المصاب لا يتنفس :

> اطلب من الشخص الذي يقوم بمساعدتك ان يستدعي سيارة اسعاف وان يعود الى حيث انت في أسرع وقت ممكن ،
واذا لم يكن هناك شخص ليساعدك إذهب واستدع سيارة الاسعاف بنفسك.

> قم باجراء التنفس الصناعي بالنفخ في فم المصاب مرتين ببطء بطريقة ما يسمى (قبلة الحياه) وذلك على مدى ثانية ونصف الى ثانيتين.

> راقب ارتفاع صدر المصاب بعد النفخ في فمه وانتظر حتى يهبط صدره بين النفخة الاولى والثانية.

الشريان الذي بجانب الرقبة carotid pulse اذا كنت مدربا على جس النبض السباتي

فافعل ذلك لمدة 10 ثوان وذلك على النحو التالي:

> قم بتحسس مكان الحنجرة (تفاحة آدم) في الرقبة وذلك باستخدام اصبعين من اصابع يدك.

> مرر اصبعيك في المجرى المحاذي للحنجرة واضغط قليلاً لجس النبض،

اما إن لم تكن مدربا على جس النبض فابحث عن اية علامة من علامات الحياة على المصاب.

هل هناك علامات تدل على ان المصاب لا يزال على قيد الحياة

أو ان قلب المصاب لا يزال ينبض؟

اذا كانت الاجابة بنعم

◄ فعليك الاستمرار في محاولة انقاذ المصاب بإعطائه تنفساً صناعياً مرة كل(5) خمس ثوان الى حين وصول سيارة الاسعاف

اذا كانت الاجابة بلا فعليك المباشرة بما يلي:

اضغط على صدر المصاب بهدف اعادة قلبه الى العمل بواقع 30 مرة وذلك بإتباع ما يلي :

◄ تحسس الحد الخارجي للضلع السفلي للمصاب وذلك بوضع يديك على جانبي قفصه الصدري.

تتبع بأصابع يدك حدود الاضلاع السفلية الى ان تلتقي اصابعك عند عظم صدر المصاب. ◄

ضع اصبعك الوسطى (من يدك الواقعة باتجاه قدمي المصاب) على عظم الصدر ثم ضع اصبعك الشاهد الى جانب الاصبع الوسطى. ◄

ضع راحة يدك الاخرى على عظم صدر المصاب مكان الاصبعين الوسطى والشاهد ◄

ضع يدك الاخرى فوق راحة يدك جاعلا اصابع كلتا يديك في وضع تشابك ◄

اجعل جسمك في وضع يكون فيه كتفاك وكوعاك بشكل عمودي بالنسبة ليديك. ◄

تأكد ان ذراعيك وظهرك في وضع استقامة ◄

ثم باشر في اجراء الضغط على عظم صدر المصاب مستخدماً عضلات ظهرك وليس عضلات ذراعيك. <

اضغط على عظم الصدر الى أسفل بواقع 4 الى 5 سم وبمعدل 80 الى 100 مرة في الدقيقه. ◄

قم بإعطاء التنفس الصناعي مرتين أخريين. ◄

استمر في إعطاء دورة الدقيقة الواحدة من التنفس الصناعي ◄

أي 4 دورات في كل منها 30 ضغطة لانعاش القلب ونفختان اثنتان لانعاش الرئتين) ثم افحص النبض (.

اذا لم يكن هناك نبض

استمر في عملية الانقاذ الى حين وصول سيارة الاسعاف مع الاستمرار في تفقد النبض كل بضعة دقائق لرؤية دقات القلب ومراقبة مدى أستجابة moniter وطبعا المصاب يكون على أجهزة المراقبة جهاز صغير القلب لعملية الأنعاش

وطبعا هناك أدوية ستستعمل ولكن في أخر بحث للجمعية الأميركية للقلب American Heart association

نصحوا بعدم أعطاء أي دواء في الوريد لأن المريض أذا كان متوقف قلبه

هذا يدل على توقف الدورة الدموية فكيف سيستفيد!!!

ولنا تكملة بأذن الله للحديث عن acls advance cardio pulmonary rescutation

تتحدث عن الأدوية التي تستخدم في حالات توقف القلب في حال أستجاب المريض وهذه الدورة متقدمة

ا.هـ